



3<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ναυπάκτου

Η διατροφή μας

Στα πλαίσια της εργασίας θα πρέπει να δημιουργήσετε μια εικονογραφημένη ιστορία με τη χρήση του Microsoft Word η οποία θα έχει σχέση με την διατροφή μας. Στα πλαίσια αυτής της ιστορίας θα πρέπει να απεικονίσετε δύο ανθρώπους οι οποίοι θα ανταλλάσουν απόψεις σχετικά με το τι πρέπει να τρώμε και τι πρέπει να αποφεύγουμε. Ποιες βιταμίνες είναι απαραίτητες για το την υγεία μας και από ποιες πηγές μπορούμε να πάρουμε αυτές τις βιταμίνες.

Για την δημιουργία της εικονογραφημένης ιστορίας θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε κατάλληλα σχήματα από το πρόγραμμα Microsoft Word, αλλά και εικόνες που μπορείτε να βρείτε και να κατεβάσετε από το διαδίκτυο.

Μπορείτε να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες για την ιστορία σας στις παρακάτω διευθύνσεις:

[http://www.6gymnasio.gr/ACTIVITIES/math\\_ergasies/ygeia\\_diatrofi/ygeia\\_diatr.htm](http://www.6gymnasio.gr/ACTIVITIES/math_ergasies/ygeia_diatrofi/ygeia_diatr.htm)

[http://11dim-kaval.kav.sch.gr/main/diatrofi/intro\\_diatr.htm](http://11dim-kaval.kav.sch.gr/main/diatrofi/intro_diatr.htm)